



## سرطان دهانه رحم

سرطان دهانه رحم یکی از انواع سرطان ها در زنان است. این سرطان سلول های گردن رحم و قسمت پایین رحم به سمت واژن را مبتلا می کند. بیشتر سرطان دهانه رحم توسط یک ویروس به اسم ویروس پاپیلوما تولید می شود. دهانه رحم یا سرویکس همان قسمتی است که رحم را به واژن متصل می کند . در واقع سلول های سرطانی در دهانه رحم رشد کرده و منجر به سرطان می شود. سرطان دهانه رحم مانند بیشتر سرطان ها زمینه ژنتیکی ابتلا می خواهد . زمانی که فرد استعداد ژنتیکی ابتلا به این سرطان را داشته باشد ، عوامل محیطی به بروز آن کمک می کند.

### عوامل خطرناکی در ایجاد سرطان دهانه رحم موثر است

- رابطه جنسی و متعدد و کثیف
- چاقی افراطی
- استعمال قرص ضد بارداری (LD)
- دخانیات
- عامل ژنتیک
- بارداری در سنین کم

- سن پایین ازدواج در صورتی که فرد کمتر از ۱۸ سال داشته باشد.
- تعداد زایمان زیاد (بیشتر از ۴ بار زایمان داشته اند)
- افرادی که دخانیات و سیگار مصرف می کنند.
- افرادی که دخانیات و سیگار مصرف می کنند.
- انواع برخی از عفونت ها مانند کلامدیا
- ویروس hpv یا زگیل تناسلی

## نشانه های سرطان دهانه رحم

- کاهش وزن
- عدم کنترل مثانه
- درد زیاد در رابطه جنسی در حین رابطه درد و ترشحات با بوی بد و زخم ایجاد شود
- از نشانه های حاد آن است زیرا به بافت های داخل رحم آسیب رسانیده است.
- قاعدگی شدید گاهی این خونریزی قاعدگی بدلیل مصرف دارو یا بیماری های کلیوی و کبدی یا التهاب لگن یا عدم تعادل هورمون باشد بهتر است حتما به پزشک معالج مراجعه کند.
- ترشحات در واژن اغلب از رحم ماده ای سفید و روشن، بی بو، و کم خارج می شود ولی ترشحات واژن بد رنگ، با بوی بد بنام اندومتر خارج می شود.
- لگن درد احساس درد در زمان قاعدگی طبیعی است اما اگر این درد زیاد باشد باید به پزشک مراجعه کنید تا درمان شود زیرا ممکن است از **نشانه های سرطان دهانه رحم** باشد.
- پا درد و خیم وقتی که خون به درستی در پا جریان نداشته باشد فرد دچار پا درد می شود ولی اگر دائمی باشد ممن است از نشانه ای سرطان دهانه رحم است
- ناراحتی و بی اختیاری حین ادرار اگر بیمار در زمان ادرار سوزش یا تنگی مجرای خروجی ادرار و بی اختیاری ادرار داشته باشد از نشانه های این بیماری است البته فردی که زیاد مایعات می نوشد یا خانم بارداریا انواع بیماری قارچی و عفونتی از این رده خارج است.
- خستگی و اضطراب اگر خستگی مداوم بی دلیل باشد باید به پزشک مراجعه کنید.

- خونریزی واژن اگر خونریزی از واژن غیر طبیعی باشد از نشانه های آن است اما گاهی تعادل هورمون یا بیماری التهابی نیز شامل خونریزی واژن می شود. شایان ذکر است که قبل از مبتلا شدن به این بیماری بهتر است خانم هر ۲ سال یکبار به **غربالگری سرطان دهانه رحم** بپردازد ،

## پیشگیری از سرطان دهانه رحم

- واکسن زدن، عدم مصرف دخانیات، ایجاد تماس جنسی مطمئن از عوامل پیشگیری این سرطان است.
- یکی از روش های پیشگیری این سرطان تست پاپ اسمیر است . به وسیله این تست از دهانه رحم نمونه برداری می شود . نمونه های به دست آمده از دو طریق بررسی می شوند : یکی به وسیله لام شیشه ای که در زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار می گیرد . نوع دیگر ایپرپ می باشد که نمونه ها داخل ظرف هایی حاوی محلول ریخته می شود . از مزایای بررسی با این روش اینست که می توان ویروس hpv را نیز تشخیص داد.

## چه زمانی باید تست پاپ اسمیر انجام داد ؟

بهتر است ۳ سال بعد از برقراری اولین رابطه جنسی تست پاپ اسمیر انجام شود . در صورتی که خانمی این تست را سالیانه انجام دهد و نتایج خوبی داشت می تواند بعد از مدتی ۳ سال یکبار این تست را انجام دهد . این زمان برای فردی است که هیچ گونه فاکتور ریسکی نداشته باشد . اما اگر در

تست نتیجه HPV مثبت باشد ، بهتر ایست این تست هر ۶ ماه یکبار یا سالی یکبار تکرار شود . اسن تست می تواند در مراحل اولیه سرطان را تشخیص دهد.

## درمان سرطان دهانه رحم

بعد از اینکه تشخیص این سرطان با تست پاپ اسمیر داده شد درمان شروع می شود . در صورتی که **سرطان دهانه رحم** در مراحل اولیه باشد به راحتی انجام می شود . حتی در این صورت می توان تنها دهانه رحم را از بدن خارج کرد . در مراحل پیشرفته معمولا رحم از بدن خارج می شود .

بیمارستان امام حسن مجتبی(ع) داراب  
واحد آموزش سلامت